



ООО "СВЮС" Директор

11 июня 2025г

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак															
71М	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,5	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	33,00
260М/ссж	Сыр порционный	25	3,07	3,45	0,37	45	0,01	0,12	34,5	0,08	150	96	6,75	0,15	34,00
419К/ссж	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,7	12,17	86,25	0,02	0,65	10,8		129,6	97,2	15,12	0,13	18,00
	Батон	40	1,98	0,36	10,26	49,62	0,06		1,8	0,66	10,5	47,4	14,1	1,17	5,00
Итого за завтрак			16,16	14,70	66,21	461,35	0,31	1,34	80,60	0,98	428,83	441,74	89,38	3,06	90,00
Обед															
49М/ссж	Салат из свеклы с черносливом	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,5	12,84	7,62	0,47	18,00
84М/ссж	Борщ со свежей капусты и картофелем на мясном бульоне	250	3,13	3,3	13,08	95,74	0,09	11,2		1,53	33,48	77,94	27,34	1,38	32,00
291 М/ссж	Плов из птицы	250	21,64	26,51	37,61	476,3	0,11	4,6	9,1	3,23	25,52	269,4	49,95	2,08	49,00
473К/ссж	Кисель	200	0,9	0,18	18,18	82,8	0,02	36		0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	7,00
350М/ссж	Хлеб	50	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	5,00
Поддник															111,00
Итого за обед			29,48	34,53	93,81	811,95	0,3	76,61	9,43	7,29	87,3	407,58	105,31	7,25	
382М/ссж	Яблоко	180	0,08	7,25	0,13	66,09	0		40	0,1	2,4	3		0,02	39,00
															39,00
Всего за день			0,08	7,25	0,13	66,09	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0,02	
	Количество дете на завтрак		45,72	56,48	160,15	1 339,39	0,61	77,95	130,03	8,37	518,53	852,32	194,69	10,33	240,00
	Количество детей в обед		/ФИО/												
	Всего детей		/ФИО/												
			Шеф повара												